

Urea 13C Breath-Test

Per la diagnosi in vivo dell'infezione gastroduodenale da *Helicobacter Pylori*.

Speciali avvertenze e precauzioni per l'uso:

- L'esame deve essere effettuato osservando un digiuno di almeno 6 ore.
- Sospendere terapie antibiotiche (far trascorrere almeno 20-30 gg dall'ultima assunzione di antibiotico).
- Non assumere farmaci Anti H₂ o inibitori della pompa protonica da almeno due settimane (es.: farmaci a base di omeoprazolo, cimetidina, ranitidina cloridrato, Magnesio Idrossido/Algeltrato) e Bismuto.
- Non fumare e non assumere caffeina.

Indicazioni utili:

Il breath test sfrutta il fatto che l'*Helicobacter Pylori* produce ureasi, un enzima che catalizza l'idrolisi dell'urea ad anidride carbonica ed ammoniaca. Il test prevede la raccolta di campioni di espirato prima (controlli) e dopo l'assunzione da parte del paziente di un "pasto" a base di urea marcata con 13C. In seguito all'ingestione di 13C-urea, l'anidride carbonica (CO₂) marcata prodotta dal metabolismo batterico viene eliminata, entro 15-30 minuti, nell'espirato. Questo viene raccolto per insufflazione attraverso un'apposita cannucchia in provette a tenuta ermetica ed analizzato in laboratorio. La rilevazione di un aumento della concentrazione di CO₂ marcata nei campioni rispetto ai controlli è suggestiva di infezione attiva. Al fine di evitare falsi negativi, è necessario che il paziente rispetti tutte le indicazioni riportate in alto.