

Abbiamo incontrato i dottori Griffo e Carrino del Centro Analisi Biomedical di Aversa

# Infertilità di coppia, la diagnostica di laboratorio

*Non sempre è colpa del maschio. Oltre a quelle fisiche ci sono cause legate all'ambiente e allo stile di vita che incidono sulla sterilità maschile e femminile*

► Giuseppe Chiatto

**A**bbiamo incontrato il dott. Pasquale Griffo e la dott.ssa Rita Carrino, responsabili di settore del Centro Analisi Biomedical di Aversa, per parlare di una problematica di salute in continua crescita: l'infertilità di coppia.

**Quando si parla di infertilità di coppia?**

Ne possiamo parlare quando, dopo 12-24 mesi di rapporti regolari non protetti, si registra ancora la mancanza di concepimento. Quando si desidera un figlio e questo non arriva è necessario che la coppia si sottoponga a visite specialistiche ed a esami diagnostici.

**Entriamo nello specifico. Innanzitutto, quali possono essere le cause dell'infertilità di coppia?**

Le principali cause d'infertilità maschile e femminile, secondo dati forniti dall'ISS (Registro Nazionale Procreazione Medicalmente Assistita) sono, nell'uomo, varicocele, infertilità idiopatica, cause ormonali, patologie testicolari, problematiche sessuali, infezioni genitali ecc. e, nella donna, cause ormonali, patologie tubaro-pelviche, patologie uterine, patologie vaginali, patologie della cervice uterina.

**Si è sempre parlato in prevalenza di infertilità maschile. Ci sono delle novità da questo punto di vista?**

Per quanto concerne la sterilità maschile, la ricerca nel settore della procreazione ha messo a punto negli anni numerosi test per la diagnosi specialistica delle sue cause. Quindi, non bisogna fermarsi allo spermogramma, i cui parametri rientrano nella norma, etichettando il caso come sterilità inspiegata, ma indagare sul DNA degli spermatozoi. Molti casi



**Infertilità di coppia, le novità**

**Il Centro Analisi Biomedical di Aversa esegue controlli generici e specialistici che occorrono per inquadrare clinicamente la coppia e trovare le cause**

di normospermia nascondano, invece un alterato indice di frammentazione del DNA spermatico che rende difficoltosa la riproduzione sia in vivo che in vitro. Inoltre, un alterato indice di frammentazione del DNA potrebbe essere la causa principale in casi di poliabortività dove in genere viene indagata esclusivamente la partner femminile. Ma non sempre è colpa del maschio.

**Si spieghi meglio.**

Un importante problema diagnostico per le donne sta nella valutazione dell'età

ovarica. In letteratura è ormai ampiamente riportata l'importanza del ruolo di alcuni indicatori dell'età ovarica: quali la conta ecografica dei follicoli antrali e il dosaggio dell'ormone antimülleriano (AMH).

**Ci sono cause legate all'ambiente e allo stile di vita che incidono sulla sterilità di coppia?**

Altro fattore spesso trascurato nella sterilità sia femminile che maschile, è lo stress ossidativo. Tale condizione è causata dallo sbilanciamento tra radicali liberi e barriera antiossidante, dovuto a

scorrette abitudini alimentari ed errati stili di vita (fumo, droghe, alcol). La convivenza dell'organismo con tale stato di alterazione può comportare danni diffusi ai gameti. E' spesso associato a poliabortività e a invecchiamento ovarico precoce. In casi molto rari invece, è stato dimostrato come l'infertilità di coppia può avere base autoimmunitaria. Pertanto, in casi di infertilità inspiegata, sarebbe utile un dosaggio di autoanticorpi sia nel liquido seminale che nel muco cervicale.

**Quali sono gli esami più richiesti?**

Sono esami che possono essere eseguiti da laboratori con settori specialistici particolari, uno di questo è il laboratorio Bimedical, che è uno dei pochi dell'Agro Aversano ad avere settori come la Genetica e la Biologia Molecolare e che, grazie a professionisti, a metodiche e a protocolli di diagnosi delle infertilità coerenti con le linee guida internazionali, esegue controlli generici e specialistici che occorrono per inquadrare clinicamente la coppia.